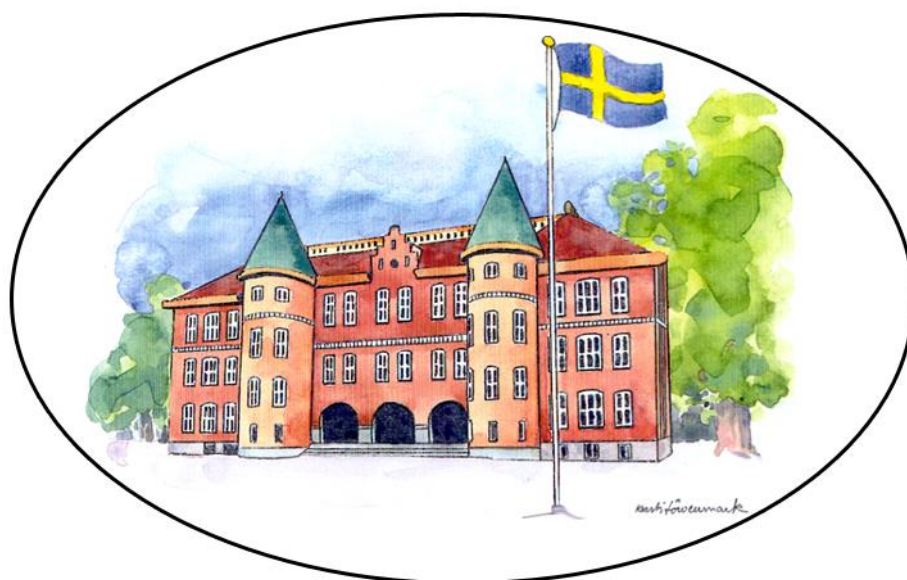


# MARIEBORGS FRITIDSHEM OCH FRITIDSKLUBB



**Hej och välkomna till Marieborgskolans fritidshem och fritidsklubb!**

**På skolan har vi två fritidshem, Briggens fritids och Fregattens fritids där går barnen från förskoleklass till åk. 2.  
Fritidsklubben är för barnen i åk 3-6.**

### **TYRA-app**

**Marieborgsskolans fritidshem och fritidsklubb använder sig av en app för att lägga in scheman, checka in och ut elever, skicka meddelanden till vårdnadshavare och för vårdnadshavare att skicka meddelande till verksamheten och att ge information om vad som händer i vår verksamhet. Appen, kallad TYRA, används på ett enkelt sätt i mobilen. TYRA-appen fungerar både på Android och iOS. Vill ni ha hjälp med att ladda ned appen eller lära om funktionerna, så är fritidspersonalen gärna behjälplig. Se även information på: <http://tyra-appen.se> (demo) och <http://tyra.io>**

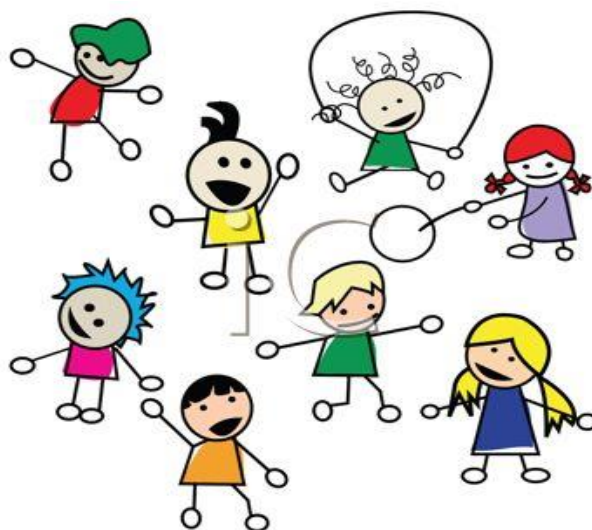
**Ni når oss på telefonnummer:**

**Briggens fritids 0490 - 25 44 21/070-223 65 29**

**Fregattens fritids 0490 – 25 44 38/070-223 47 09**

**Fritidsklubben 0490 – 25 44 49/070-272 06 25**

**Här kommer information om vår verksamhet.**



### **Mål**

**Även fritidshemmet lyder under läroplanen där det tydligt står vad vårt uppdrag är. Vi har precis som skolan tydliga styrdokument och riktlinjer som vi ska följa. Läroplanens två första kapitel handlar om demokratiska värderingar, värdegrund och etik. Kapitel 4 handlar om fritidshemmets mål.**

**Fritidsverksamheten strävar efter att skapa trygghet, utveckla eleverna motoriskt och socialt, samt stärka elevernas självkänsla och självförtroende.**

**Genom leken stimuleras fantasi, de övar sig i att hantera konflikter samt att vårda kamratrelationer. Vi strävar efter att skapa lekro för barnen genom att vi vuxna fördelar utrymmen för lek till alla barn. Genom lek och skapande verksamhet förstärks inlärningsprocessen.**

**Vi försöker vara ute med eleverna varje dag. Vi är ute för att främja rörelsen hos eleverna och självklart mår de bra av mycket frisk luft. Vi har en fin skolgård som erbjuder möjlighet till många olika aktiviteter. Vi har satsat mycket på uteleksaker.**

**I vår ambition att få in mer rörelse i vardagen så använder vi även skolans idrottssal flitigt.**

**För att få miljöombyte och för att eleverna ska kunna leka andra och kanske friare lekar försöker vi ge oss iväg på utflykt en gång i veckan.**

**Vi tycker att rutiner är viktigt för att skapa trygghet och kontinuitet. Vi vuxna finns till hands för att genom fria och styrda aktiviteter skapa sammanhållning, finnas där för att hjälpa till i konfliktsituationer, för att lyssna, trösta och stödja.**

## **TORA**

**T trygghet**  
**O omtanke**  
**R respekt**  
**A ansvar**

***Alla tendenser till diskriminering, trakasserier och andra kränkande handlingar motverkas aktivt.***

***Eleverna tränas att hantera konflikter och intressekonflikter på ett positivt sätt.***

***Eleverna får i så stor utsträckning som möjligt själva träna på att lösa sina problem och konflikter. Skulle vi i personalen märka att de själva inte klarar av att lösa problemet försöker vi ge eleverna alternativa lösningar.***

***Vi säger till eleverna när de säger ord eller gör saker som vi inte tycker är bra. Vi tycker det är viktigt att samtala med er vårdnadshavare så att eleverna ser och hör att vi i skolan samarbetar med er. Målet med detta är att eleverna ska bli bättre på att förstå hur man uppträder på ett korrekt sätt.***

### **Öppning och frukost**

**Frukost serveras t.o.m. åk. 3**

**Om ditt barn ska äta frukost hos oss vill vi att han/hon kommer senast 7.30. Fritids öppnar kl 6.00. Det är alltid Fregattens fritidshem som öppnar. Kl.7 går Briggens fritids upp till sin avdelning. De elever som går i klass A äter på Briggens fritids och de elever som går i klass B äter på Fregattens fritids. Eleverna äter i lugn och ro och därefter går de ut på rast fram till skolan börjar.**

**Till frukost kan det serveras gröt, fil, flingor, smörgås m.m.**

### **Mellanmål**

**Mellanmål serveras varje dag. Vi har en personal som ansvarar för mellanmålet.**

**Mellanmålet kan bestå av smörgås, frukt och dryck.**

### **Stängning**

**Klockan 16.30 samlas alla elever på Fregattens fritidshem, för gemensam stängning. Vi stänger 18.30.**

**För att skapa en lugn miljö har vi låsta dörrar tidig morgon och sen eftermiddag. När du ska hämta eller lämna ditt barn ringer du på dörrklockan, om dörren skulle vara låst.**

### Detta händer på fritids

**Fritids är öppet mellan kl. 06.00-18.30**

- \* Aktiviteter i idrottshallen**
- \* Utflykt till t.ex. stadsparken**
- \* Fri lek inne eller ute varje dag**
- \* Möjlighet till skapande verksamhet, teman efter årstider och traditioner**
- \* Tillgång till spel, böcker, bygglek**
- \* På lov försöker vi göra lite andra aktiviteter som exempelvis besök i simhallen, muséer, bibliotek eller bowlinghallen.**
- \* Vi har fritidsråd kontinuerligt där eleverna får föra fram önskemål.**



### Detta händer på klubben

**Klubben är öppen mellan 13.30-16.30 skoldagar och 08.00-16.30 på lövdagar. På klubben serveras inte frukost men eleverna får lunch på lovet och mellanmål varje dag.**

- \* Lek i gymnastiksalen 2 gånger i veckan**
- \* Fri lek ute och inne varje dag**
- \* Möjlighet till skapande verksamhet, teman efter årstider och traditioner**
- \* Tillgång till spel, böcker, bygglek, skapande material, dator, tv-spel m.m**
- \* Utflykter**
- \* På loven försöker vi göra andra aktiviteter t.ex. åker vi till simhall, bowlinghall, klättrar m.m.**



**Tänk på att ...**

**... vi har många barn inskrivna hos oss, vilket vi är glada över, men skolgården är stor och vi sprider ofta ut oss i olika lokaler. Det är därför av största vikt att ni som föräldrar är noga med att tala om när ni lämnar och hämtar ert barn. Är vi det minsta tveksamma är vi skyldiga att ringa. Samma sak gäller vid lov om ni anmält att ert barn ska komma är det viktigt att ni ringer och talar om barnet istället får stanna hemma.**

**Vi försöker vara ute varje dag så eleverna behöver ha kläder efter väder. Det är alltså bra om eleverna har extrakläder med sig, såsom regnkläder, stövlar, strumpor, vantar, byxor och tröja. Kläderna bör vara märkta.**