

Välkommen till Sundsgården



Välkommen till oss på Sundsgården i Hjorted. Vårt mål är att du ska trivas hos oss och känna dig trygg.



VÄSTERVIKS
KOMMUN

Vi hoppas att denna boendeform ska passa dig. Det är ett boende där individen står i centrum. Här finns personal till hands dygnet runt för att stötta dig med det du behöver hjälp med för att klara din vardag.

Sundsgården är ett särskilt boende med totalt 20 lägenheter som inrymmer kök, ett eller två rum samt toalett och dusch. De flesta lägenheterna har egen balkong, en del med utsikt över sjön Hjorten. Lägenheterna är fördelade på två våningsplan, 17 lägenheter i markplan, 3 lägenheter på andra våningen. Det finns hiss. Du möblerar lägenheten själv, säng och sängbord kan ingå.

Vi har en stor trädgård med en boulebana och ett antal sittgrupper utplacerade. Det finns asfalterade promenadvägar, bland annat upp till den närbelägna hembygdsparken. Motionsrum finns i källaren. Vi har eget kräftfiskevatten och ordnar med kräftskivor.



På Sundsgården serverar vår kock hemlagad mat från eget kök.



Kontaktman

När du har flyttat till Sundsgården får du en kontaktman. Kontaktmannen har ett extra ansvar för dig och fungerar som en länk mellan dig och dina anhöriga. Du och din kontaktman gör tillsammans en genomförandeplan som beskriver ditt behov av service och omsorg. Det är i första hand till din kontaktman som du och dina anhöriga vänder er med frågor och synpunkter.

Måltider

Samtliga måltider ingår. Även mellanmål och nattmål fås om så önskas.

Social gemenskap

Lokaler finns där man kan umgås. Det finns flera altaner och även en balkong med utsikt över sjön Hjorten.

Exempel på dagliga aktiviteter på Sundsgården är baka och fika tillsammans, lyssna på musik, mysa i brasrummet, musikcirklar, spela spel, tidningsläsning, promenader/ utevistelse, bingo, spela boule, eftermiddagsdans och gruppgymnastik.

Även fester planerar personalen vid några tillfällen varje år, såsom kräftskiva och grillfest. Båt finns vid Nynäsgården, som kan användas för en tur på sjön Hjorten.



Dagverksamhet

Det finns en öppen dagverksamhet som arrangeras vissa dagar i veckan och är tillgänglig för alla. Här finns även möjlighet att äta lunch, beställ minst en dag i förväg. För mer information kontakta boendet.

Bussen

Vi har en egen buss i område söder som är handikappanpassad. Vi gör både planerade och spontana utflykter med den och har möjlighet att anordna diverse semesterresor.

Biblioteksservice

Kommunens bibliotek tillhandahåller böcker. Dessa byts ut regelbundet. Det finns även talböcker och böcker med stor stil.

IT för äldre

På Sundsgården finns det tillgång till en dator. Där kan du ta del av internetutbudet på storbildsskärm, titta på bildspel, film, TV med mera. Du kan ha en egen e-postadress. Vi har även en Ipad i verksamheten.

Besök

Närstående och vänner är hjärtligt välkomna att besöka dig när du vill. Ytterdörren är låst på kvällarna, då ringer man på klockan för att komma in.

Värdesaker

I varje lägenhet finns ett medicinskåp samt ett litet värdefack. Här kan du förvara dina pengar. Vill du ha hjälp med förvaringen så är det max 2 000 kronor som personalen ansvarar för. Vi använder kassablad för redovisning.

Trygghetslarm

Alla som bor på Sundsgården har ett personligt larm och kan när som helst på dygnet nå personalen.

Hemförsäkring

När du bor på Sundsgården bör du ha en egen hemförsäkring som inkluderar en ansvarsförsäkring.

Telefon

Om du vill ha telefon kontaktar du ditt telefonbolag för att få telefonen inkopplad. Abonnemanget bekostar du själv. Det finns wifi i gemensamhetsutrymmena. Önskar du wifi i lägenheten får du ombesörja det själv.

Post och tidning

Personalen delar ut posten som lämnas varannan dag, enligt Postens rutiner, i brevlådan på Sundsgården.

Städ och tvätt

Vår servicetjänst bistår med städ och personalen hjälper dig med tvätt av dina kläder. Du står själv för tvättmedel, lakan och handdukar.

Hälsovård

Från Hälsocentralen i Ankarsrum kommer läkare regelbundet och vid behov. Sjukgymnast, arbetsterapeut, sjuksköterska, omsorgspersonal och enhetschef arbetar i team och har ett gemensamt arbete för att ge dig en bra omvårdad.

Hår- och fotvård

Både frisör och fotvårdsspecialist kommer regelbundet till Sundsgården.

Tandhygienist

Tandhygienist besöker Sundsgården en gång per år.

Avgifter

Du som bor på Sundsgården betalar avgift för hyra och för den omvårdnad du får. Våra avgiftshandläggare kan svara på frågor om kostnader och avgifter. De nås på telefonnummer 0490-25 53 09.

Ett konto på apoteket rekommenderas för att minimera kontanthantering.

Bostadstillägg

Via pensionsmyndigheten kan du ansöka om bostadstillägg.

Synpunkter

Dina synpunkter är viktiga för oss. Vi förespråkar ärlig och rak kommunikation för att du ska få den bästa vården och omsorgen här på Sundsgården. Har du anonyma åsikter kan det lämnas på en "tyck till-blankett" som finns vid tidningsstället vid ingången.

Facebook

Följ gärna vår Facebooksida, Sundsgården.



Kontakta oss

Sundsgården
Oskarshamnsvägen 10
593 73 Hjorted

Enhetschef

Caroline Petersson
0490-25 54 02
caroline.petersson@vastervik.se

Områdesassistent

Marie Karlsson
0490-25 53 48

Samordnare

Elisabeth Koinberg
0490-25 54 69
elisabeth.koinberg@vastervik.se

Områdeschef

Anna Melsted Ottosson
0490-25 54 06
anna.melsted-ottosson@vastervik.se

Sjösidan

0490-25 54 37

Paradiset

0490-25 54 12

Köket

0490-25 54 38

Sjuksköterska

0490-25 54 07

Din kontaktperson:
