

Välkommen till Ekhamra



Hjärtligt välkommen. Det är vår förhoppning att du ska trivas och känna dig trygg i din lägenhet och med personalen som arbetar på Ekhamra.



VÄSTERVIKS
KOMMUN

Ekhamra är ett särskilt boende med totalt 24 lägenheter samt 1 lägenhet som är trygghetsplats. Dessa lägenheter är uppdelade på 2 grupper. Gruppernas namn är Hammaren och Städet. Lägenheternas storlek varierar mellan 27-39 kvadratmeter. Personal finns på Ekhamra dygnet runt.

Kontaktperson

När du har flyttat till Ekhamra kommer du att få en kontaktperson. Tillsammans gör du och kontaktpersonen och eventuellt närstående en genomförandeplan som beskriver vilken service och omsorg du behöver samt vilka sociala och kulturella intressen du har. Kontaktmannen är den som du och dina närstående i först hand ska vända er till med frågor och synpunkter.

Gemensamma aktiviteter

Vi har en dagverksamhet på Ekhamra. Där erbjuder vi dig att delta i sångcirklar, gymnastik, dans, bakning samt mycket annat efter önskemål.

Bussen

Vi har en minibuss i område Norr. Den använder vi till både mindre utflykter och längre resor.

Gemensamma lokaler

Dagverksamhetens lokal kan lånas av dig vid exempelvis högtidsdagar.

Dator

I dagverksamheten finns en dator med internetuppkoppling. Den inryms i verksamheten "IT för äldre". Den kan lånas av dig som bor på Ekhamra. Personalen bistår med hjälp, om du behöver.

Bubbelbadkar

Ett bubbelbadkar finns att låna i källarplanet. En skön avkoppling där personalen är behjälplig.



Biblioteksservice

På Ekhamra finns biblioteksservice med böcker och ljudböcker som byts några gånger per år av kommunens bibliotek.

Trädgården

Vi har ett växthus som är placerat på innergården. Där odlar vi grönsaker, örter med mera. Vi har en härlig och trevlig trädgård med olika blommor och växter som blommor hela sommaren. Här är det trevligt att ta en kopp kaffe och bara njuta av allt.



Värdesaker

I varje lägenhet finns ett medicinskåp med en liten låda för värdesaker där du kan förvara pengar. Vill du ha hjälp med förvaringen så är det max 1000 kr som personalen ansvarar för. Kassablad används vid redovisning. Pengar och värdeföremål som inte är inlåsta ansvarar inte Ekhamra för.

Trygghetslarm

Du kan alla tider på dygnet nå personalen genom ditt personliga larm.

Hemförsäkring

Alla som bor på Ekhamra ska ha en egen hemförsäkring som inkluderar en ansvarsförsäkring.

Telefon

Om du vill ha telefon kontaktar du själv ditt telefonbolag för att få telefonen inkopplad. Telefonabonnemanget bekostar du själv.

Post och tidning

Posten lämnas och hämtas varje dag centralt på Ekhamra. Personalen delar sedan ut posten i varje enskilt postfack. Egen dagstidning rekommenderas om man önskar det.

Tvätt och städ

Det du inte klarar av att städa själv, hjälper vi dig med. Du har din egen städutrustning.

Varje lägenhet har egen tvättmaskin/tumlare där personal hjälper till med tvätt, om du så önskar. Du har dina egna sängkläder och handdukar.

Fotvård och Frisör

Du fortsätter att besöka din frisör eller fotvårdsspecialist om du önskar det. Vi har även frisör och fotvårdsspecialist som kommer till Ekhamra efter att personalen har kontaktat dem.

Hälsovård

Sjuksköterska finns knuten till Ekhamra och finns på plats vissa dagar och tider. Kväll och natt kontaktar personalen sjuksköterska när behov uppstår.

Sjukgymnast och arbetsterapeut finns knuten till Ekhamra. Vi arbetar i team som består av medarbetsterapeut, sjukgymnast, sjuksköterska, omsorgspersonal och enhetens chef. Teamen har regelbundna teamträffar.

Läkare

Läkare besöker Ekhamra efter att sjuk-sköterska har bokat en tid. För att träffa den läkare som kommer till Ekhamra behöver du lista dig på den vårdcentral som ansvarar för Ekhamra. Har du tidigare haft kontakt med någon annan läkare och önskar behålla den kontakten så går det bra.

Läkarbesök, mediciner och sjukhusresor bekostar du själv. Ett konto på apoteket rekommenderas då det ibland blir mycket pengar att handskas med.

Bostadstillägg

Ansökan om bostadstillägg kan göras genom pensionsmyndigheten.

Våra avgiftshandläggare svarar gärna på frågor om kostnader och avgifter. De nås på telefon: 0490-25 53 09.

Besök

Närstående och vänner är hjärtligt välkomna att besöka dig precis när du vill. Ytterdörren låses klockan 18.00. Därefter ringer man på dörrklockan för att komma in.

Lista på saker du behöver ha med dig får du innan inflyttning.

Synpunkter

Dina synpunkter är viktiga för oss och kan gärna lämnas på en "tyck till-blankett" som du får av personalen eller enhetens chef.

Adress och kontaktuppgifter

Bruksgatan 7
590 96 Överum

Kontaktperson:

Telefon till personalgruppen:

Ansvarig chef (namn, telefon):

Ansvarig sjuksköterska (namn, telefon):

